

L'aventure urbaine



# RAID URBAIN

**3**  
**PARCOURS**  
TOUS LES ÂGES /  
TOUS LES NIVEAUX



**Préparez-vous  
pour le 10 juin 2023!**

INSCRIPTIONS : [WWW.VILLE-SAINT-PIREST.FR](http://WWW.VILLE-SAINT-PIREST.FR)

© Patloch



# // RAID URBAIN

> Équipes mixtes de 4 raideurs (mixité obligatoire)  
Âge minimum : 14 ans (un adulte obligatoire)

> Temps imparti : 4h30 - **Départ : 13h**  
Fermeture du circuit : 17h30

**ATTENTION : chaque minute de retard entraîne une pénalité d'un point.**

> Pour valider votre classement vous devrez obligatoirement participer au **DÉFI RAID DINGUE** à 18h

> Tarif : 52 € par équipe (éco-gobelets, tee-shirts techniques et pasta party d'après course compris)  
+ 40 € de caution (puce de chronométrage)

 **Déplacement en run & bike obligatoire**  
(2 à pieds et 2 en VTT)

CONSTITUEZ  
UNE ÉQUIPE AVEC  
VOS COLLÈGUES  
ET PARTICIPEZ  
AU CHALLENGE  
ENTREPRISES !



3  
PARC  
TOUS LE  
TOUS LES

> Équipes d'1 ou 2 adultes avec 1, 2 ou 3 enfants âgés de 7 à 11 ans (équipe de 4 maximum).  
Pour plus de renseignements :  
04 72 23 48 07

> Temps imparti : 4h - **Départ : 13h30**  
Fermeture du circuit : 17h30

> Sans chronométrage

> Pas de classement

> Tarif : 15 € par équipe  
(éco-gobelets et tee-shirts techniques compris)

> Un lot surprise et un goûter seront offerts aux enfants après le passage de la ligne d'arrivée

 **Déplacement en vélo conseillé**

NOUVEAU :  
PARCOURS ACCESSIBLE  
AUX PERSONNES  
EN SITUATION DE  
HANDICAP (ADULTE OU  
ENFANT).



# // RAID FAMILLE

Les adultes sont r  
dans leur équipe p  
épreuves, y comp



# // RAID JUNIOR

## RAID JUNIOR 1

Moyenne d'âge des 3 jeunes de l'équipe inférieure ou égale à 13 ans

## RAID JUNIOR 2

Moyenne d'âge des 3 jeunes de l'équipe supérieure à 13 ans

- > Équipes de 4 raideurs : 3 jeunes (de 11 à 17 ans) + 1 majeur
- > Temps imparti : 3 h 30 - **Départ : 14 h** - Fermeture du circuit : 17 h 30

**ATTENTION : chaque minute de retard entraîne une pénalité d'un point.**

- > Pour valider votre classement vous devrez obligatoirement participer au **DÉFI RAID DINGUE** à 18 h

> Tarif : 32 € par équipe (éco-gobelets, tee-shirts techniques et pasta party d'après course compris) + 40 € de caution (puce de chronométrage)



**Déplacement en run & bike obligatoire**  
(2 à pieds et 2 en VTT)

**COURS**  
**DES ÂGES /**  
**DES NIVEAUX**



responsables des enfants  
pendant toute la durée des  
cours durant les déplacements.

# UNE AVENTURE URBAINE & SPORTIVE



Le **RAID URBAIN** est une course d'orientation au score : les équipes se déplaçant en run and bike disposent d'un temps imparti pour trouver un maximum de balises dans la ville ou réaliser des missions sportives dans l'ordre de leur choix. Chaque balise rapporte de 1 à 5 points en fonction de sa difficulté et de son éloignement.

**L'équipe qui accumule le plus grand nombre de points est déclarée vainqueur !**

## // Inscriptions

> Du 1<sup>er</sup> mai au 8 juin, en ligne sur terre de running :

<https://inscriptions-terrederunning.com/raidurbainsaintpriet2023>

> Et à partir du 20 mai jusqu'au 8 juin (dans la limite des places disponibles), avec la fiche d'inscription à télécharger sur le site de la Ville : [www.ville-saint-priet.fr](http://www.ville-saint-priet.fr)

**ATTENTION : une majoration de 20 € par équipe sera appliquée pour les inscriptions des 7 et 8 juin (sauf pour le RAID FAMILLE)**

Pour les parcours RAID URBAIN et RAID JUNIOR, vous devez obligatoirement avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé qui vous sera présenté et avoir pris connaissance des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport ou présenter une licence FFCC en cours de validité.



**Départs et arrivées  
au gymnase Colette,  
Rue Colette.**

## // Matériel & équipement

> Les participants des 3 parcours devront avoir :

- Une tenue de sport - Port du t-shirt de course obligatoire (offert)
- Un maillot de bain
- Une gourde ou une bouteille d'eau
- Un ravitaillement solide (gâteaux, chocolat, fruits secs...)

**Le port du casque est obligatoire pour tous les déplacements à vélo**

> En plus pour le RAID URBAIN, le RAID JUNIOR :

- 2 VTT (avec nécessaire de réparation et antivol) + 2 casques
- 1 téléphone portable
- 1 boussole

## // Renseignements

Service des sports de Saint-Priest  
Rue Joan Miró - 69 800 Saint-Priest

04 72 23 48 07 - [raidurbain@mairie-saint-priet.fr](mailto:raidurbain@mairie-saint-priet.fr)

[www.ville-saint-priet.fr](http://www.ville-saint-priet.fr) - Retrouvez le RAID URBAIN sur

